

---

## necesito ayuda

Posted by Richard - 2009/08/13 22:13

---

Hola a todos,recientemente he decidido iniciarme en el mundo del windsur y he estado mirando por google algunas nociones,me gustaria saber si alguien me puede decir el tipo de tabla (medidas y litros) y velas que necesitaria para empezar con este deporte,ahi van algunos datos,soy bastante curpulente,peso unos 112 kg y mido 1.86,agradeceria la ayuda.

un saludo a todos.

=====